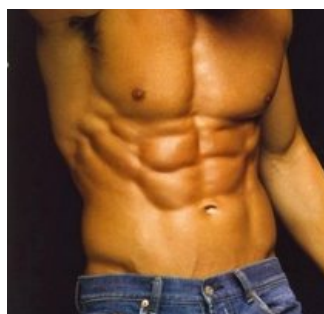


Plano de Ensino, Conceitos, Tipos de Acidentes e Prevenções

Prof. Dr. Gleber Pereira

Quem sou eu?



Conceitos: Urgência vs. Emergência

- Define-se por "**emergência**" a constatação médica de condições de agravo à saúde que impliquem em risco iminente de vida ou sofrimento intenso, exigindo, portanto, tratamento médico imediato.
- Define-se por "**urgência**" a ocorrência imprevista de agravo à saúde com ou sem risco potencial à vida, cujo portador necessita de assistência médica imediata.

Conceitos

- O que é uma **emergência** médica?

Considera-se emergência médica a situação na qual é necessário tomar ações e decisões médicas imediatas, devido à sua importância e gravidade. São quadros que colocam a vida em risco.

Conceitos

- O que é **urgência** médica?

Considera-se urgência médica a situação que requer assistência médica dentro de um reduzido espaço de tempo. Nesses casos não há risco de vida para o paciente, nem de agravamento da situação, por isso se tem mais tempo para transportar e atender o enfermo.

Conceitos

- O que é assistência médica domiciliar?

Considera-se internação domiciliar quando o paciente se vê impossibilitado de ir até um consultório ou hospital, mesmo que as características da doença não exijam urgência na assistência médica.

Conceitos

- O que são **primeiros socorros**?

São os primeiros cuidados, ou intervenções, a serem prestados a uma vítima por um indivíduo preparado para isso, que podem interferir diretamente na evolução desta vítima, podendo significar a diferença entre a vida ou a morte desta pessoa, até que ela possa receber atendimento médico.

Quais são as situações que necessitam de Primeiros Socorros?

- Acidentes de trânsito: Acidentes envolvendo um ou mais veículos, atropelamentos, acidentes ferroviários e outros de similar natureza.
- Quedas: Precipitações ao solo, não importando em que altura se encontrava a vítima.
- Lesões por arma de fogo: Lesões provocadas por projéteis de arma de fogo - revólver, fuzil, espingarda ou similares.

- Lesões por arma branca: Lesões provocadas por objetos cortantes e/ou perfurantes - faca, navalha, punhal ou similares.
- Agressões: Ferimentos causados pela ação de animal ou pessoa sobre outrem, neste último caso, com objeto contundente ou a própria força física.
- Queimaduras: Agravos por calor, chamas, eletricidade ou substâncias químicas.
- Soterramento / desabamento: Acidente causado por deslizamento de terra ou desabamento de materiais sobre a vítima.
- Outros traumatismos: Situações de traumatismos físicos não contempladas nos itens acima.

Quais são os tipos de acidentes mais comuns?

- **Traumatismos:**
 - Que têm como conseqüências: fraturas, luxações, entorses, hemorragias, esmagamento, contusões e etc.
 - Os traumatismos, geralmente, ocorrem por pancada ou tração violenta de um membro (braço ou perna) ou outra parte do corpo. Os mais graves são os que atingem a cabeça.

- **Cortes e ferimentos:**
- Os ferimentos podem ser feitos por arma de fogo, facas, canivetes, por vidro, espinhos, lascas de madeira e etc.
- Esse tipo de acidente pode causar hemorragia (perda de grande quantidade de sangue) e solução de continuidade (rompimento) na pele;

- **Queimaduras:** São ferimentos causados por fogo, exposição exagerada ao sol, água quente, agentes químicos e etc;
- **Envenenamento:** pode ocorrer por ingestão, respiração ou por contato do veneno com a pele da pessoa;
- **Asfixia:** falta de ar ou sufocação;
- **Lipotimia, síncope, convulsões:** Perda momentânea dos sentidos.
- **Mordidas ou picadas de animais venenosos.**
- **Afogamentos:** que é sufocamento por água.

Prevenção

- Qual é o profissional responsável por prescrição e supervisão de exercícios físicos em diversos ambientes?
- Normalmente, quem é o primeiro profissional da saúde a presenciar acidentes na escola?

Prevenção

- Planejar a atividade de forma adequada
 - Boas condições físicas
 - Atividades progressivas
- Fornecer instrução adequada
 - Atualização do conhecimento
 - Regras e estratégias para a prática desportiva

Flegel (2002)

Prevenção

- Proporcionar ambiente físico seguro
 - Acompanhar condições ambientais
 - Inspeccionar locais a serem utilizados
- Fornecer equipamento adequado
 - Utilizando equipamentos adequados
 - Utilizando equipamentos de forma adequada



Flegel (2002)

Prevenção

- Equiparar os atletas
- Verificar lesões ou incapacidades
- Supervisionar atividade de perto
 - Não permita brincadeiras agressivas
 - Não utilizar instalações esportivas sem supervisão

Flegel (2002)

Prevenção

- Advertir a respeito de riscos inerentes
 - No caso de crianças, forneça declarações por escrito para os pais sobre os riscos

- Proporcionar assistência emergencial adequada
 - Aprenda os procedimentos de atendimento emergencial pré-hospitalar e faça atualizações

Flegel (2002)